



# EMILIA I JAROSŁAW ROZMUS

Właściciele marki EkoMedica  
Firma JaRo-Pol w Kozach koło Bielska-Białej

» WYWIAD STR. 4



## LEJDIS TRIP

# TY JESTEŚ NAJWAŻNIEJSZA

LEKcje TANGA w BUENOS AIRES I SALSY w HAWANIE, NAUKA MALOWANIA TATUAŻY HENNA W INDIACH I KULINARNE ZAJĘCIA CARVINGU W TAJLANDII... CO JE ŁĄCZY? WSPÓLNA, WSPANIAŁA ZABAWA PODCZAS LEJDIS TRIP – PODRÓŻY TYLKO DLA KOBIET.

**K**tóra z nas nie ma czasem ochoty, aby zatrzymać na moment pędzącą rzeczywistość i zamiast rzucać się w wir kolejnych zajęć, zrelaksować się w gabinecie spa w trakcie masażu albo ajurwedyjskiego zabiegu? Wciąż jesteśmy za kogoś lub coś odpowiedzialne, w czasie wyjazdów dbamy o pakowanie bagaży nie tylko własnych, ale i reszty rodziny. Planujemy, chronimy, przewidujemy... Niekiedy chcielibyśmy oddać ster w czyjeś ręce i skupić się na swoich pasjach i emocjach. Na naszych LEJDIS TRIP każda kobieta znajduje się na pierwszym miejscu. Pragniemy, aby uczestniczki wypraw czuły się rozpieszczane, dbały tylko

o siebie i jak najlepiej korzystały z atrakcji danego kraju. Sri Lanka, Indonezja, Tajlandia, Indie, Panama czy Meksyk stanowią wymarzony kierunek do tego rodzaju wyjazdów. Niemal przez cały rok panują tam wysokie temperatury powietrza. Gdy w Polsce jest szaro i zimno – zielone wzgórza, tajemnicze zabytki i słoneczne plaże zapraszają do wypoczynku.

W trakcie LEJDIS TRIP nie tylko intensywnie zwiedzamy, ale też poznajemy kraj w inny, tylko kobietom znany sposób. I tak na przykład na Sri Lance zaglądaliśmy do przytułku dla słoni w miejscowości Pinnawala (Pinnawela), udajemy





się do kompleksu jaskiń zwanego Złotą Świątynią w Dambulli, uczymy się, jak wykonać batikowy wzór na tkaninie czy bierzemy udział w zajęciach tanecznych. Te ostatnie lekcje zawsze należą do najweselszych i prawdziwie terapeutycznych atrakcji wyjazdu. Nie od dziś wiadomo, że taniec relaksuje i oczyszcza. Potem przychodzi czas na sesję fotograficzną w pięknym lankijskim stroju. Niektórzy nadali już tej przyjemności naukową nazwę fototerapia. Dla nas to przede wszystkim wspaniała zabawa. W Indiach nocujemy w klimatycznym butikowym radżaściańskim pałacu i jak maharani wjeżdżamy do Fortu Amber w wykwintnym sari na słoniach. Z kolei w Tajlandii idziemy na masaż do najstarszej królewskiej szkoły masażu, bierzemy udział w zajęciach kulinarnych w najlepszej szkole w Chiang Mai, ucząc się odważnie łączyć banany z mlekiem kokosowym i szczypiorkiem – bez liczenia kalorii! Potem lekcje malowania słynnych tajszych parasolek z babusa i papieru ryżowego.



Świetna, relaksująca zabawa. Wreszcie zajęcia z carvingu, czyli rzeźby w owocach – sztuce, która uznana jest za dziedzictwo narodowe Tajlandii i objęta patronatem UNESCO.

Nasze zajęcia są niebanalne, łączą się ściśle z tradycją i historią odwiedzanego kraju. Nie ma w nich miejsca na przypadkowość. Każdy kraj poznajemy przez pryzmat wybitnych ko-

biet, dlatego np. Meksyk zwiedzimy, patrząc na niego oczami najbardziej wpływowych kobiet w jego historii, od Malinche przez siostrę Juanę Inés de la Cruz, Carmen Romero Rubio, żonę Porfirio Diaza, po Fridę Kahlo.

Nasze wyprawy określają także dwa hasła bliskie kobiecej naturze – SPA i SHOPPING. Codziennie poświęcamy odpowiednio dużo czasu na zabiegi upiększające i odprężające, jak też zakupy. Bez pośpiechu przebieramy w kolorowej meksykańskiej biżuterii, barwnych sari czy tradycyjnych salwar kamiz i dziesiątkach szali, spokojnie negocjując ceny. Ten brak konieczności ciągłego spoglądania na zegarek to wielka zaleta LEJDIS TRIP. W czasie LEJDIS TRIP odwiedzamy egzotyczne miejsca, znajdując również czas na spotkania z kobietami w każdym z krajów i rozmowy o naszych kobiecych sprawach, poznając nie tylko ich życie, ale przede wszystkim podróżując w głąb siebie.



 Polka Travel

**POLKA TRAVEL – M. SZURA SPÓŁKA JAWNA**  
 UL. ŻYTANIA 10 LOK. 4 • 25-018 KIELCE  
 TEL./FAX + 48 41 366 4777 • TEL. + 48 510 121 414,  
 + 48 510 008 013  
 BIURO@POLKATRAVEL.PL, OFFICE@POLKATRAVEL.PL,  
 PODROZE@POLKATRAVEL.PL • WWW.POLKATRAVEL.PL