

# LŚNIĄCA BLASKIEM KLEJNOTÓW SRI LANKA

IZABELA RUTKOWSKA



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

<< Na Sri Lance znajdziemy złote piaszczyste plaże, zachwycającą przyrodę, góry z plantacjami najlepszej herbaty na świecie i aż osiem obiektów z Listy Światowego Dziedzictwa Ludzkości UNESCO. Wyspę Cejlon, na której leży ten niezmiernie ciekawy kraj, uznaje się za przyprawowy raj. Przede wszystkim jednak prawdziwą ozdobą tego malowniczego lądu na Oceanie Indyjskim są niezwykle przyjaźni i gościnni mieszkańcy. >>

**W**edług *Mahavamsy* (*Wielkiej Kroniki*) pierwszym władcą Sri Lanki był Widżaja (Vijaya), panujący mniej więcej w latach 543–505 p.n.e. Legenda głosi, że urodził się jako wnuk indyjskiej księżniczki i lwa (*sinha*). Ze względu na grzechy z przeszłości został wygnany z Indii na wyspę Cejlon. Widżaja dał początek Syngalezom, ludziom lwów. Dumni i odważni jak wielkie drapieżne koty stanowią dziś zdecydowaną największą grupę etniczną w kraju (ok. 75 proc. ponad 20-milionowej populacji). Mimo iż na Cejlonie nigdy natural-

nie nie występowały lwy, wizerunek tego zwierzęcia umieszcza się wszędzie, poczynając od flagi narodowej, a na etykiecie najpopularniejszego piwa skończywszy.

Legenda o pochodzeniu Syngalezów jest tak mocno zakorzeniona w kulturze, iż fakt, że wyobrażenie drapieżnego kota nie pojawia się w starożytnej symbolice i ornamentyce, wydaje się nie mieć większego znaczenia. Na fladze Sri Lanki widnieją dwa kolorowe pasy: pomarańczowy oznacza drugą co do wielkości grupę etniczną Tamilów, żyjącą głównie na północy i wschodzie wyspy (ponad 11 proc. ludno-

ści), a zielony – mniejszość muzulmańską i potomków arabskich kupców Moorów (mniej więcej 9,5 proc. mieszkańców). Bordowe tło, na którym znajduje się złoty lew z mieczem, odnosi się do Syngalezów. Cztery liście umieszczone w rogach symbolizują najważniejsze cnoty głównej religii w kraju – buddyzmu, czyli miłość, współczucie, litość i spokój.

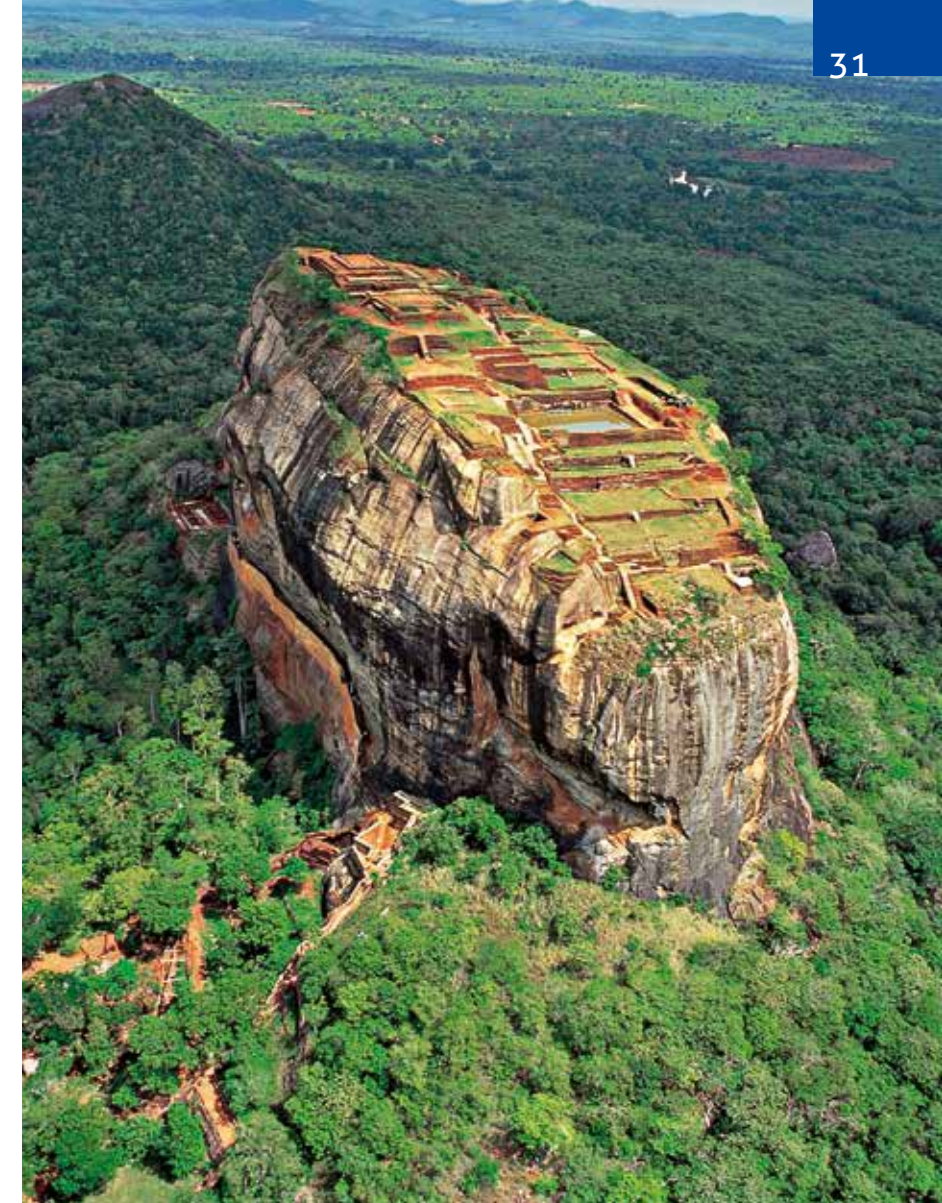
## CZASY KOLONIZATORÓW

W przeszłości Cejlon przechodził z rąk do rąk. Zanim na wybrzeżu osiedlili się przybysze z Portugalii, walkę o tę drugą co do wielkości wyspę na Oceanie Indyjskim (o powierzchni ponad

## ▲ Wnętrze Złotej Świątyni w Dambulli

65 tys. km<sup>2</sup>) toczyli Tamilowie i Syngalezi. Na początku XVI w. Portugalczycy ufortyfikowali wybrzeże, aby chronić ląd przed najeźdźcami. Dziś możemy podziwiać potężny fort w 100-tysięcznym mieście Galle na południowo-zachodnim krańcu kraju, najlepiej zachowaną twierdzę z tego okresu w całej Azji Południowej, wpisaną w 1988 r. na prestiżową Listę Światowego Dziedzictwa Ludzkości UNESCO. Dla portugalskich osadników duże znaczenie miały rozległe plantacje cynamonu, bardzo pożądaną wtedy przyprawę. Obecnie odkrywamy mnóstwo nazw nawiązujących do tych czasów. W Kolombo, ekonomicznej stolicy Sri Lanki (i formalnej do 1982 r.), leży prestiżowa dzielnica Cinnamon Gardens. Kiedyś pokrywały ją wielkie pola cynamonowców, dzisiaj znajduje się tu m.in. siedziba premiera, ratusz czy Muzeum Narodowe.

Portugalczycy zostali wyparci mniej więcej w połowie XVII stulecia przez Holendrów, którzy zapoczątkowali rejestrowanie mał-



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

## ▲ Dawne miasto Sigiriya, czyli Lwia Skala, góruje nad otaczającą je dżunglą

zeństw, uprawę owoców i warzyw. Od końca XVIII w. ten ląd podbijali Brytyjczycy. Wyspie nadali nazwę Cejlon. Panowali w regionie do lutego 1948 r., kiedy kolonia stała się niepodległym państwem. Tylko brytyjskim kolonizatorom udało się zająć ten teren w całości wraz z niezdobytym do tej pory Królestwem Kandy (istniejącym w latach 1469–1815) w centralnej i wschodniej części lądu. Pod rządami Brytyjczyków rozpowszechniła się uprawa kawy, a potem herbaty, kauczuku i palmy kokosowej. Do dziś ich eksport stanowi ważną gałąź gospodarki. Inną pozostałością po tym okresie jest obowiązujący na drogach ruch lewostronny.

Po odzyskaniu niepodległości w kraju rosnę napięcia pomiędzy dominującymi pod względem liczności Syngalezami i coraz bardziej dyskryminowanymi Tamilami. Po uznaniu języka syngaleskiego za urzędowy, a buddyzmu za religię państwową, sytuacja uległa pogorszeniu, co doprowadziło do wybuchu wojny domowej. Krwawy

konflikt między Tamilskimi Tygrysami, uchodzącymi na świecie za organizację terrorystyczną, i siłami rządowymi trwał ok. 30 lat i bardzo ostabił tutejszą gospodarkę. Ruch turystyczny w tym okresie praktycznie zamarł.

## PRZEPIĘKNE PLAŻE I AJURWEDA

Dzisiaj na szczęście Sri Lanka to zupełnie bezpieczne i przyjazne państwo goszczące turystów z całego globu. Nie bez powodu jego nazwę tłumaczy się z sanskrytu na „Lśniący Kraj” (w eposie sanskryckim *Ramajana* występuje jako Lanka).

Lankijskie wybrzeże słynie m.in. z rajskich piaszczystych plaż. Te na południowym krańcu lądu, w okolicy których leżą takie ośrodki jak np. Hikkaduwa, są doskonałym miejscem dla surferów, nurków czy zapalonych wędkarzy. Podwodny świat wokół brzegów Sri Lanki kryje wiele skarbów, np. wraki statków bądź niesamowitą rafę koralową. Na piasku można natknąć się na ►



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Obławane wodami Oceanu Indyjskiego piękne południowe wybrzeże Sri Lanki

wypoczywające żółwie morskie. Osobniki aż pięciu z siedmiu gatunków tych gadów składają tutaj jaja.

Na południu znajdziemy najpiękniejsze ręcznie strugane rytualne maski. Na co dzień odgrywają one ważną rolę. Te najstynniejsze pochodzą z 60-tysięcznego miasta Ambalagonda, gdzie od pokoleń kultuwyje się wyrabianie tradycyjnych lankijskich masek z niezmiernie lekkiego drewna balsa. Poszczególne kolory i kształty mają konkretne znaczenie, np. pomagają w odstraszaniu choroby czy demonów odpowiedzialnych za zaburzenie spokoju ogniska domowego albo pozwalają potężyć się z zaświatami, aby prosić o pomyślność w życiu. Lankijczycy są bardzo przesądni. Podjęcie każdej ważnej decyzji poprzedzają postawieniem horoskopu. Astrologowie w tym kraju cieszą się niezwykłą popularnością. Według powszechnego przekonania nawet największa miłość nie ma szans na przetrwanie, jeżeli gwiazdy się jej sprzeciwia.

#### ▼ Tradycyjna lankijska drewniana maska

© WIKIMEDIA COMMONS/WELLCOME IMAGES - WELLCOME BLOG POST



Głęboko w tradycji Lankijczyków zakorzeniona jest ajurweda – jeden z najstarszych na świecie rodzajów medycyny naturalnej. Na Sri Lance traktuje się ją również jako styl i filozofię życia. W kraju znajduje się wiele ośrodków ajurwedyjskich i lekarzy specjalistów, którzy aby uzyskać tytuł, muszą skończyć sześcioletnie studia na uniwersytecie. Pacjenci mogą wybrać odpowiednią klinikę w zależności od planowanego sposobu leczenia. W ajurwedzie istotną rolę odgrywają zbilansowana dieta i naturalne suplementy. Klimat i gleba w niektórych częściach Cejlonu stwarzają idealne warunki do uprawiania mnóstwa gatunków roślin wykorzystywanych w ziołolecznictwie i kuchni. Liczne ogrody przypraw zachwycają swoją różnorodnością. Ogromna liczba rozmaitych rodzajów ziół przyprawia o zawrót głowy, a intensywne zapachy wręcz odurzają. Do najbardziej znanych należy ogród w 40-tysięcznym mieście Matale koło Kandy. Miejscowy przewodnik

#### ▼ Bardzo cenione na Sri Lance kokosy

© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU



opowiada gościom o właściwościach imbiru, goździków czy aloesu. Daje do powąchania gałkę muszkatołową, pokazuje korę cynamonu albo liście kardamonu i owoce kakaowca. W lokalnym sklepiku można kupić olejek z sandałowca i naturalne specyfiki na wszelkie bóleczki. Hitem okazuje się krem do depilacji, który rozchodzi się jak ciepłe buteczki.

#### ŻYCIODAJNE DRZEWA

Podczas podróży po Sri Lance na każdym rogu natkniemy się na stoiska z owocami drzewa bochenkowego (chlebowca różnolistnego) lub wyrobami z niego. Ta roślina zawsze była niezmiernie ważna dla Lankijczyków. Jej owoce (zwane dzakfrutami), jedne z największych na świecie, bo osiągające nawet do 90 cm długości i 35 kg wagi, są podstawą wielu potraw. Gdy dojrzeją, stają się słodkie i soczyste. Drewno z chlebowca różnolistnego, kolorem przypominające mahoń, jest bardzo twarde i cenne. Wykorzystuje się je np. w przemyśle meblarskim. Liście stanowią paszę dla stoni, bydła i kóz.

Jednak to palmę kokosową zwie się tutaj „drzewem życia”. Z jej owoców robi się napoje i specyfiki lecznicze, miąższu używa się do przyrządzania różnych dań. Każda część palmy zostaje wykorzystana. Liście służą jako pokrycie dachu, z pnia wyrabia się zabawki dla dzieci, z włókna kokosowego plecie się liny, dywany czy materace lub stosuje się je do produkcji szczoteczki. Ze skorupy orzecha powstają ozdoby albo sztuczki, natomiast z wody z jego wnętrza przygotowuje się napój energetyczny. Nie wolno także zapomnieć o *arracku* (*araku*), wódce na bazie soku z kwiatów palmy kokosowej. Ta lokalna nazwa łatwiej wpada



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Wyspa Cejlon słynie z rajskich plaż

w ucho niż polski lambanóg. Ten na ogół 40-procentowy alkohol ma bardzo specyficzny smak. Trzeba zdawać sobie też sprawę z tego, że szybko uderza do głowy. *Arrack* warto przywieźć ze sobą do Polski jako pamiątkę. Trunka nie kupimy na Sri Lance w każdą Poyę, czyli dzień pełni księżyca. Obowiązuje wówczas zakaz sprzedaży napojów alkoholowych. Jeśli uda nam się jednak wtedy gdzieś go nabyć (najczęściej możliwe jest to w hotelu), zostanie nam on podany w kubku lub innym naczyniu utrudniającym jego identyfikację.

#### KRAINA HERBACIANYCH PÓL

Środkowa część wyspy charakteryzuje się łagodnym górskim klimatem. Temperatura powietrza wynosi tu 10–20°C. Na wysokości powyżej 1500 m n.p.m., gdzie suma rocznych opadów to ok. 1300 mm, panują idealne warunki do uprawy herbaty. Sri Lanka jest pierwszym na świecie jej eksporterem (posiada aż 23 proc. rynku). Krzewy herbaciane zostały sprowadzone na Cejlon w 1867 r. przez szkockiego badacza i podróżnika Jamesa Taylora (1835–1892) po tym, jak Brytyjczykom nie powiodła się na tym terenie uprawa kawy. To jedno z niewielu miejsc na świecie, gdzie liście herbaty zbiera się ręcznie. Pracę tę wykonują Tamilki. Niestety, zarabiają w ten sposób bardzo mało. Gdy wspinamy się po górskich serpentynach, mijamy setki hektarów zielonych pól, na których barwne plamy stanowią kolorowe suknie i chusty tamilskich kobiet. Podobne obrazki prezentuje wiele widokówek i książek. Podróż po Cejlonie będzie niepełna bez wizyty na jednej z plantacji i bez skosztowania najlepszej na świecie czarnej herbaty. Tereny dystryk-



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Zabiegi ajurwedyjskie wpływają dobroczynnie na duszę i ciało

tu Nuwara Elija (Nuwara Eliya) uchodzą za najbardziej znany ośrodek herbacianego przemysłu i zarazem najliczniej odwiedzany przez turystów. Oprócz pogody typowej dla Wysp Brytyjskich, tutejsze 30-tysięczne miasteczko Nuwara Elija (1868 m n.p.m.), nazywane „Małą Anglią”, charakteryzuje się architekturą w stylu angielskim. Niedaleko stąd znajduje się najwyższa góra Sri Lanki – Pidurutalagala lub Mount Pedro (2524 m n.p.m.).

Jednak to Sri Pada, zwana Szczytem Adama, położona w głębi lądu w południowo-zachodniej części wyspy, uważana jest za najważniejsze wzniesienie w kraju. Osiąga wysokość 2243 m n.p.m. i stanowi miejsce kultu dla wyznawców wielu religii. Ponad 5 tys. stopni pokonują tu buddyjscy, hinduistyczni, chrześcijańscy i mużulmańscy pielgrzymi. Wspinaczkę

na sam wierzchołek najlepiej zaplanować sobie na noc, aby móc podziwiać z góry niezmiernie spektakularny wschód słońca. Wspomniana popularna nazwa szczytu pochodzi od podłużnego wgłębienia w skałę o długości ok. 1,8 m, które wyznawcy chrześcijaństwa i islamu uznają za odcisk stopy Adama, pierwszego człowieka stworzonego przez Boga.

#### KLEJNOTY I SKARBY KUCHNI

Nie tylko ze względu na cynamon i kauczuk Cejlon wzbudzał zainteresowanie świata. Wielkie skarby kryją się na nim również pod ziemią. Już w starożytności na wyspę mówiono Ratna Deepa („Wyspa Klejnotów”). Owalnie szlifowany 12-karatowy szafir z zaręczynowego pierścienka księżnej Walii Diany (1961–1997) pochodzi właśnie ze Sri Lanki. Występują tu także m.in. rubiny, topazy, granaty i ametysty. W wydobywaniu

#### ▼ Tamilskie kobiety pracujące przy zbieraniu liści herbaty

© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU





© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Szczyt Adama (Sri Pada) wznosi się na południu Płaskowyżu Centralnego

kamieni szlachetnych prym wiedzie dystrykt Ratnapura w południowo-zachodniej prowincji Sabaragamuwa. Do dziś te cenne minerały pozyskiwane są na Cejlonie ręcznie. W miejscu ich występowania nad wykopanymi w ziemi kwadratowymi otworami stoją drewniane rusztowania. Praca w takich warunkach jest niezmiernie niebezpieczna, m.in. ze względu na opary metanu.

Do skarbów Sri Lanki należy też jej kuchnia, ceniona przez amatorów ostrego jedzenia. Ma ona korzenie w hinduskiej sztuce kulinarnej. Podobnie jak w menu mieszkańców Indii dominuje tutaj curry. Ta nazwa pochodzi od tamilskiego wyrazu *kari* tłumaczonego jako „sos”. Curry jest sposobem przyrządzania potraw z ryżu, mięsa czy ryb. Dodaje się do nich specjalną mieszankę przyprawową określaną również za pomocą tego słowa. Zazwyczaj w jej skład wchodzi imbir, kurkuma, kolendra, pieprz czarny, kmin rzymski, gorczyca, sól, chili

#### ▼ Cejlon znany jest na całym świecie z wielkiego bogactwa przypraw

© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU



i czasami sproszkowane liście curry (z krzewu *Bergera koenigii*). W zależności od dominującego elementu, przyprawa ma inny kolor, smak i zapach.

Na Sri Lance je się rękoma. Sztucce znajdziemy tylko w hotelach i restauracjach, które odwiedzają zagraniczni turyści. Jedzenie ugniata się między palcami w niewielkie kulki i precyzyjnie macza w sosie w celu dokładnego przemieszania się smaków i aromatów. Obok talerza stawia się miseczkę z wodą i cytryną do optukania dłoni po posiłku.

Na stołach króluje ryż i curry. To zboże stanowi podstawę wyżywienia Lankijczyków i źródło energii na cały dzień. Uprawia się je na Cejlonie od ponad 2500 lat. Roślina dobrze przyjmuje się zarówno w suchej, jak i wilgotnej strefie wyspy.

Przy lankijskich drogach zawsze dostrzeżemy mnóstwo straganów ze świeżymi owocami, w tym awokado, mango i rambutanami. Sri Lanka to prawdziwy raj dla wiel-

bicieli takich przysmaków prosto z drzewa. Przed wylotem nie wolno – oczywiście – zapomnieć o spróbowaniu duriana, uważanego za najbardziej śmierdzący owoc na świecie.



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Kamienie szlachetne – skarb Sri Lanki

cie. Rzeczywiście, jego zapach nie należy do najprzyjemniejszych, ale wcale nie jest aż tak odrzucający. Przypomina trochę woń bardzo sfermentowanych zepsutych jabłek. Jednak smak duriana rekompensuje początkowe przykre doznania.

#### DOSTOJNE SŁONIE

Mimo iż na fladze Sri Lanki widnieje lew, to słoń stanowi jej symbol i uchodzi za najważniejsze zwierzę w kraju. Dawniej te wielkie ssaki wykorzystywano przy budowie domów, a podczas egzekucji pełniły one funkcję katów. Do dziś pomagają przy wycinie drzew i transportują towary i ludzi. Niezwykle ciekawym i wartym odwiedzenia miejscem jest przytułek dla słoń w miejscowości Pinnawala (Pinnawela), położonej ok. 90 km od Kolombo. Założona w 1975 r. placówka Pinnawala Elephant Orphanage była schronieniem dla osieroczonych młodych czy okaleczonych osobni-

ków. Obecnie znajduje się tu ponad 80 słoń. Codziennie o stałej porze, po karmieniu, całe stado wędruje w kierunku pobliskiej rzeki Maha Oya, aby zażyć orzeźwiającej kąpieli. W ośrodku możemy podpatrzeć, jak karmi się małe stoniatka z butelki i ile potrafi zjeść dorosłe zwierzę, a są to wyjątkowo duże ilości. Codziennie trzeba dostarczyć słońowi ponad 250 kg pożywienia! Do jego ulubionych przysmaków należą liście palmy kokosowej, kariaty parzącej (palmy orzechowej), tamaryndowca indyjskiego i drzewa bochenkowego oraz owoce, trawy i zboża.

W Pinnawali znajdziemy mnóstwo sklepików z pamiątkami związanymi z tymi majestatycznymi stworzeniami. Furorę robią szczególnie wyroby papiernicze wykonane ze... stoniovych odchodów, których dziennie w ośrodku i okolicy zbiera się ponad 8 t. Stonie nie trawią połowy spożytego pokarmu. Surowiec wygotowuje się, a pozyskane włókna wykorzystuje się do produkcji papieru czerpanego. Przetwarzanie odchodów, jak się okazuje, stanowi... dochodowy interes.

Te inteligentne i charakteryzujące się znakomitą pamięcią zwierzęta są najczęstszym motywem ikonograficznym w buddyzmie i hinduizmie. Setki figur słoń strzegą bram dawnej stolicy syn-



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Stonie zajmują ważne miejsce w życiu i zwyczajach Lankijczyków

galeskiego państwa (od ok. IV w. p.n.e. do 993 r. n.e.) zwanej Anuradhapura, a więcej niż 100 tych dostojnych stworzeń bierze udział w najważniejszej procesji religijnej (Esala Perahera) w 130-tysięcznym mieście Kandy.

#### BUDDYJSKIE TRADYCJE

Przez wieki niezdobyte Królestwo Kandy uległo w końcu na początku XIX stulecia Brytyjczykom. To stąd pochodzą najlepsi rzemieślnicy, artyści i rzeźbiarze w kraju. Ci, w których żyłach płynie czysta kandyj-

ska krew, są szanowani przez wszystkich. Miasto Kandy odgrywa także rolę religijnej stolicy Sri Lanki. W tutejszej świątyni Sri Dalada Maligawa znajduje się najważniejsza lankijska relikwia – ząb samego Buddy, który przemycała w IV w. na wyspę w swoich włosach indyjska księżniczka Hemamala. Na przełomie lipca i sierpnia odbywa się barwny festiwal Esala Perahera. Podczas niego relikwie niesie się w procesji w orszaku przepięknie przystrojonych słoń i przy rytmie setek bębnów. Sama świątynia robi bardzo duże wrażenie. Jest przepiękna ►

*Sri Lanka Express*

THE ARCHITECT OF YOUR TRAVELS & EVENTS IN SRI LANKA!

**INCOMING AGENT & DMC**

☎ +94 11 2738416 / 2734221

@ colombo@srilanka-express.com

🌐 www.srilanka-express.com | www.maldives-express.com

f www.facebook.com/srilankaexpress

**FIT - GROUPS - MICE - SPECIAL INTEREST TOURS**











© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Procesja z zębem Buddy podczas święta Esala Perahera w mieście Kandy

ludźmi ubranymi na biało. To najważniejszy kolor w buddyzmie. Biel dominuje na pogrzebach, w trakcie świąt religijnych i w świątyniach. We wspaniale ozdobionej sali, w której umieszczono ząb Buddy, najwięcej dostreżemy kobiet tulących małe dzieci. Niektóre ich pociechy mają zaledwie kilka dni. Tradycja nakazuje powrócić do Sri Dalady Maligawy w podziękowaniu za wysłuchane modlitwy, a te często wznoszone są w intencji zdrowego potomka. Świeżo upieczone mamy chcą osobiście pochwalić się swoim szczęściem w miejscu, w którym je sobie wymodliły.

Kandy to ważny ośrodek nie tylko dla buddystów, chociaż ich na Sri Lance jest zdecydowanie najwięcej (to ok. 70 proc. ludności kraju). Drugą pod względem liczebności grupę stanowią hinduiści (niemal 13 proc.). W praktyce jednak Lankijczycy lubią łączyć różne systemy religijne. Wyznawcy buddyzmu składają ofiary i zostawiają datki hinduistycznym bogom oraz odwiedzają świątynie hinduistów. Te ostatnie, najczęściej poświęcone jednemu z głównych bóstw, są bardzo bogato wyposażone i okazałe.

Na uwagę zasługuje też buddyjski kompleks sakralny w 25-tysięcznym mieście Dambulla, usytuowanym



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Lwia Skala – ogromna bryła magmy

Wszystkie trzy ośrodki wpisano na Listę Światowego Dziedzictwa Ludzkości UNESCO.

Pod ochroną tej organizacji trafiło również stanowisko archeologiczne Sigiriya (Sigiriya, czyli Lwia Skala), uważane za ósmy cud świata. Nie bez powodu król Kassapa I (rządzący w latach 473–495) zbudował tu pałac obronny. Wysoka na niemal 200 m majestatyczna skala wulkaniczna, na której powstał, góruje nad całą okolicą. Władca chciał ukryć się w twierdzy przed zemstą swojego brata

ponad 70 km na północ od Kandy. Tworzy go pięć osobnych świątyni w jaskiniach. W 1991 r. obiekt umieszczono na Liście Światowego Dziedzictwa Ludzkości UNESCO (pod nazwą Złota Świątynia w Dambulli).

#### PAŁAC NA SKALE

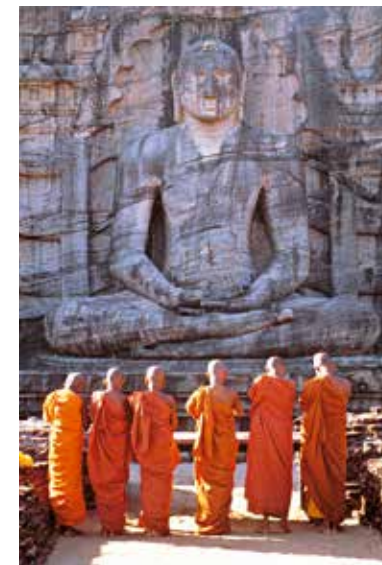
Najważniejszym dla historyków miejscem na Sri Lance jest tzw. Trójkąt Kulturowy. Nazywa się tak obszar położony pomiędzy trzema historycznymi syngaleskimi stolicami – miastami Anuradhapura, Polonnaruwa i wspomnianym już Kandy. To w tym rejonie znajdziemy znakomicie zachowane świątynie i fortyfikacje.



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Aukana z posągiem stojącego Buddy z V w.

(prawowitego następcy tronu) za zamordowanie ich ojca Dhatusena i przeprowadzenie zamachu stanu. Wzniesiony przez niego kompleks był niedostępny dla świata. Otaczały go przepiękne ogrody, wodę doprowadzano za pomocą niesamowitej sieci fontann. Systemy hydrologiczne i irygacyjne z tamtego okresu do dziś budzą wielkie zdumienie. Przepiękne freski z V w. zdobiące jedną ze ścian w pałacu przedstawiają niezwyklej urody kobiety. Otoczony przepychem Kassapa I nie spędził zbyt wiele



© SRI LANKA TOURISM PROMOTION BUREAU

#### ▲ Świątynia skalna Gal Vihara w Polonnaruwie

czasu wśród obronnych murów swojego azylu. Gdy jego brat Moggallana I (Mugalan I) wrócił na wyspę z własną armią, doszło do starcia z królewskimi wojskami (w 495 r.). Po przegranej bitwie władca popełnił podobno samobójstwo.

Pasjonująca Sri Lanka bez wątpienia kryje mnóstwo cudownych skarbów. Nazywa się ją „Łżą Indii” i „Perłą Oceanu Indyjskiego”. Ten lśniący wyjątkowym blaskiem kraj z pewnością potrafi rozkochar w sobie każdego. ■

#### KOBIECY SPOSÓB NA SRI LANKE

► Odwiedziny na egzotycznej Sri Lance są wyjątkowym przeżyciem i pozostawiają niezatarte wrażenia. Z myślą o kobietach, które chcą poznać bliżej pokrytą licznymi plantacjami herbaty wyspę Cejlon,



© MAJKA SZURA/POLKA TRAVEL

#### ▲ Safari na słoniach na Sri Lance

biuro podróży Polka Travel opracowało specjalną ofertę. Ten autorski pomysł na podróż po ojczyźnie gościnnych Lankijczyków przedstawia właścicielka firmy Majka Szura.

Która z nas nie ma czasem ochoty, aby zatrzymać na moment pędzącą rzeczywistość i zamiast rzucić się w wir kolejnych zajęć, zrelaksować się w gabinecie spa w trakcie masażu albo ajurwedyjskiego zabiegu? Codzienne obowiązki często nas przytłaczają. Wciąż jesteśmy za kogoś lub coś odpowiedzialne. Niekiedy chcielibyśmy oddać ster w czyjeś ręce i pozwolić sobie na chwilę oddechu. Na na-

szych wyprawach Lejdis Trip każda kobieta znajduje się na pierwszym miejscu. Pragniemy, aby ich uczestniczki czuły się rozpieszczane, dbały tylko o siebie i jak najpełniej korzystały z atrakcji danego kraju.

Sri Lanka stanowi wymarzony kierunek do tego rodzaju wyjazdu. Praktycznie przez cały rok panują tu wysokie temperatury powietrza. Gdy w Polsce jest szaro i zimno, zielone herbaciane wzgórza i słoneczne plaże Cejlonu wprost zapraszają do wypoczynku. Na wyspie wyciszmy się w złotych buddyjskich świątyniach i na zajęciach jogi czy odświeżymy podczas warsztatów lokalnego rzemiosła.

W trakcie Lejdis Trip nie tylko intensywnie zwiedzamy Sri Lankę, ale też poznajemy ją w inny, tylko kobietom znany sposób. Zaglądamy do przytulnego dla stoni w miejscowości Pinnawala (Pinnawela), udajemy się do kompleksu jaskiń zwanego Złotą Świątynią w Dambulli, uczymy się, jak wykonać batikowy wzór na tkaninie czy bierzemy udział w zajęciach tanecznych. Te ostatnie lekcje zawsze należą do najweselszych i prawdziwie terapeutycznych atrakcji wyjazdu. Nie od dziś wiadomo, że taniec relaksuje i oczyszcza. Potem przychodzi czas na sesję fotograficzną w pięknym lankijskim stroju. Niektórzy nadali już tej przyjemności naukową nazwę fototerapia. Dla nas to przede wszystkim wspaniała zabawa.

Oczywiście, na Sri Lance obowiązkowo składamy wizytę na plantacji herbaty i przeprowadzamy zawody w jej zbieraniu pod okiem profesjonalistek. To szansa na poznanie miejscowych kobiet, rozmowy i wymianę cennych

doświadczeń. Od Lankijek możemy dowiedzieć się np. jak używać oleju kokosowego, aby mieć tak niezmiernie błyszczące włosy jak one.

Na przesiąkniętym różnymi zapachami Cejlonie nie wolno również przegapić okazji do spróbowania dań lokalnej kuchni. Po odwiedzeniu ogrodu z aromatycznymi ziołami i przyprawami bierzemy udział w lekcji gotowania, która ułatwi nam odtworzenie wyjątkowych lankijskich potraw po powrocie do domu.

Naszą wyprawę określają też dwa hasta bliskie kobiecej naturze – spa i shopping. Codziennie poświęcamy odpowiednio dużo czasu na upiększające i odprężające zabiegi, a także zakupy. Bez pośpiechu przebieramy w barwnych sari czy tradycyjnych strojach salwar kamiz i dziesiątkach szali, spokojnie negocjujemy ceny. Ten brak konieczności ciągłego spoglądania na zegarek to właśnie wielka zaleta Lejdis Trip. Podczas takiej podróży na Sri Lankę każda kobieta przekona się, jak wspaniale potrafi być życie.



© MAJKA SZURA/POLKA TRAVEL

#### ▲ Uczestnicy barwnej lokalnej ceremonii

**sri lanka**  
WONDER OF ASIA  
8 wonderful experiences

Sri Lanka Tourism Head Office  
+94 112426900  
No. 80, Galle Road, Colombo 03, Sri Lanka.  
www.srilanka.travel